



Auf der Suche nach einer Alternative zur klinischen Geburtshilfe sind Sie auf das **Geburtshaus München Pasing** aufmerksam geworden.

Es ist uns ein Anliegen, Euch im Folgenden umfassend über unsere Arbeit im Geburtshaus zu informieren. **Bitte besucht hierzu unsere Infoabende, bevor Ihr Euch entscheidet, Euer Kind bei uns zu gebären.**

Das Geburtshaus ist eine von Hebammen geleitete Einrichtung. Unser Team von 5–10 geburtshilflich tätigen Hebammen ist für Euch da. **Wenn Ihr Interesse daran habt, bei uns zu gebären, lernt Ihr uns Hebammen in der Schwangerschaft kennen**, sodass eine von uns dann bei Eurer Geburt für Euch da sein wird. Es liegt uns am Herzen, dass nicht nur Ihr alle Hebammen kennenlernt, sondern auch wir einen guten Einblick in den Verlauf Eurer Schwangerschaft gewinnen, um eine individuelle und sichere Betreuung gewährleisten zu können.

Aus diesem Grund nehmen wir uns für die Termine während der Schwangerschaft, die in regelmäßigen Abständen stattfinden, jeweils eine Stunde Zeit. **Während dieser Termine werden wir ausführlich mit Euch über die Schwangerschaft, die aktuelle Situation, über die Geburt am Geburtshaus und die Zeit des Wochenbettes sprechen.** Wir beantworten Euch gerne alle Fragen, die Euch bewegen und führen auf Wunsch auch eine Vorsorgeuntersuchung durch.

Die Kosten für die Termine werden von den Krankenkassen übernommen. Neben dem regelmäßigen Kontakt zu unseren werdenden Müttern, ist uns eine enge Zusammenarbeit und ein reger Austausch mit den Gynäkologen/in sehr wichtig. Deshalb legen wir Wert darauf, dass Ihr Euren Gynäkologen/in von Eurer Absicht, ausserklinisch im Geburtshaus zu gebären, in Kenntnis setzt.

Auch für den Fall, dass während der Schwangerschaft Probleme auftreten, die ärztliche Hilfe erfordern, ist es unabdingbar, dass wir in Kontakt mit Eurem Frauenarzt treten können, um gemeinsam eine sichere Lösung für Euch und Euer Kind zu finden.

Bei einem unkomplizierten Schwangerschaftsverlauf steht einer Geburt im Geburtshaus nichts im Wege. Die Hebammen, die Ihr in der Schwangerschaft kennenlernen könnt, wird ausschließlich für Euch während der Geburt da sein und Euch begleiten.

Die **Geburt findet in vertrauter und ruhiger Atmosphäre** statt. Es ist uns sehr wichtig, dass eine Person Eures Vertrauens zur Geburt mitkommt. Zur Unterstützung zum Ende einer jeden Geburt kommt jeweils eine zweite Hebamme hinzu.

Wenn Ihr gesund seid, Ihr eine gesunde unkomplizierte Schwangerschaft erlebt, ist in der Regel auch ein normaler und natürlicher Verlauf einer Geburt zu erwarten, weshalb wir den Geburtsprozess bei Bedarf ausschließlich naturheilkundlich (z.B. mit *Akupunktur, Homöopathie, manuelle Hilfen, Bachblüten etc.*) unterstützen.

Treten Komplikationen auf, sind wir für diese notfallmäßig ausgestattet, so dass eine Erstversorgung von Mutter und Kind gewährleistet ist. In unserer Einrichtung gibt es jedoch **keinen Operationsraum und keine intensivmedizinische Einrichtung** für Mutter und Kind. Ebenso können **keine Narkosen, Schmerzmedikamente, Blutkonserven und Blutplasma verabreicht werden.**

Deshalb werden wir Euch im Falle einer Komplikation nach der erfolgten Erstversorgung in eines der nahegelegenen Krankenhäuser verlegen. Bei einer solchen Überweisung stellen wir der Klinik unsere Unterlagen zur Verfügung. Bei einer Verlegung in Ruhe (*kein Notfall*) könnt Ihr das Transportmittel und die Klinik selber wählen. In einem Notfall erfolgt die Verlegung in jedem Fall durch den Krankentransport nächstgelegene Krankenhaus. Im Geburtshaus Pasing arbeiten wir besonders mit dem Helios Klinikum in Pasing zusammen.

Selbstverständlich werdet Ihr von Eurer Geburtshebamme in die Klinik begleitet. Die Klinikordnung sieht es allerdings vor, dass das Personal der Klinik die Verantwortung für die weitere Betreuung übernimmt, weshalb wir uns dann von Euch vorerst verabschieden. Über unsere Grenzen und das Vorgehen bei möglichen Komplikationen informieren wir Euch und den Partner ausführlich in einem Gespräch.

Bei einem normalen Verlauf der Geburt Ihres Kindes im Geburtshaus lassen wir Euch und eurem Kind genügend Zeit, in der neuen Welt anzukommen. Ihr haben ausreichend Zeit, das Kind in aller Ruhe willkommen zu heißen und es zu bestaunen.

Wenn es Euch und eurem Kind gut geht, werdet Ihr **frühestens 2,5 Stunden nach der Geburt nach Hause** fahren. Bei uns ist also ausschließlich eine ambulante Geburt möglich.

Zu Hause werdet Ihr von einer der Hebammen aus unserem Geburtshaus im Wochenbett betreut, sofern Ihr im Stadtgebiet München West wohnt. Bei einem Wohnort außerhalb dieses Gebietes sind wir gerne behilflich, eine externe Nachsorgehebamme zu suchen. Es ist uns ein Anliegen, all die betreffenden Entscheidungen über notwendige Maßnahmen mit Euch gemeinsam zu treffen.

Wir sind offen für Fragen über das Geburtshaus, seine Möglichkeiten und Grenzen, unsere Arbeit, sowie Fragen, die Ihr, euer Kind oder Ihre Familie betreffen. So wünschen wir Euch eine gute Entscheidung, eine weitere schöne Schwangerschaft und Geburt und ein zauberhaftes Wochenbett!

Eure Hebammen am Geburtshaus Pasing